

A.R.B.R.E.

(<http://www.arbre.free.fr>)

Séminaire

Octobre 2007

Sainte-Montaine

Table des matières

Date et lieu du séminaire.....	3
Organisateurs du séminaire.....	3
Participants.....	3
But du séminaire.....	4
Planning du séminaire.....	4
Samedi.....	4
Dimanche.....	5
Détails des ateliers.....	5
Atelier « Comportement ».....	5
Atelier « Philo / psycho ».....	6
Atelier « Expression orale ».....	6
Atelier « Vidéo ».....	6
Atelier « Improvisation ».....	7
Bilan financier simplifié.....	7
Remarques.....	8
Autres activités.....	8
Divers.....	8

Date et lieu du séminaire

Date : du samedi 6 octobre 2007 à 9h00 au dimanche 7 octobre 2007 à 16h00.

Lieu : Centre AZUREVA

Domaine de Grand Maison

18700 Sainte-Montaine

Le centre Azureva de Sainte-Montaine a déjà accueilli, par le passé, certains membres de l'A.R.B.R.E., soit à titre personnel soit dans le cadre de week-end organisés par eux avant que l'association n'ait une existence légale. Les prestations fournies par ce centre (hébergement, salles de conférences, environnement) étaient donc déjà connues et appréciées. La position géographique centrale par rapport aux lieux d'habitation des participants a également été déterminante dans le choix de ce centre.

Organisateurs du séminaire

L'organisation du séminaire (relations avec le Centre, facturation, planning, etc) a été mise au point par l'ensemble des administrateurs de l'A.R.B.R.E. (Amicale pour la Réflexion sur le Bégaïement et la Recherche de l'Epanouissement) mais a été principalement prise en charge par Mlle Solène Meheust (trésorière) et M. Fabrice Da Silva (trésorier adjoint), sous la direction de Mlle Gaëlle Sicot (Présidente).

Participants

Les participants ont été contactés par téléphone et / ou par courriel, et déterminés pour leur appartenance à l'association A.R.B.R.E. Cependant, des personnes externes ont pu être contactées par ces membres et ont donc pu participer selon les mêmes règles aux activités proposées. La participation, ou non-participation, de chacun n'a été liée à aucune contrainte de quelque ordre que ce soit et sous aucune condition autre que financière.

Le nombre de participants s'est établi, y compris les organisateurs, à dix-huit personnes (plus deux personnes présentes uniquement le dimanche), tous adultes.

Le mode de transport, et le coût de celui-ci, pour se rendre sur le lieu du séminaire ont été entièrement pris en charge par chaque participant individuellement et à sa convenance.

But du séminaire

Le but du séminaire, en accord avec les statuts de l'association ARBRE, était d'offrir aux participants, dans leur globalité et individuellement, l'opportunité de pratiquer des activités principalement intellectuelles, leur permettant de travailler leur comportement, leur expressivité orale et corporelle, et ce, dans un cadre plaisant aidant chacun à s'exprimer au sein d'un groupe de personnes connues.

Le fait que presque tous les participants se connaissaient entre eux a permis à chacun de se sentir à l'aise très rapidement, de révéler le travail qu'il désirait effectuer et de s'appuyer sur la complicité des autres pour atteindre les buts qu'il s'était fixé lui-même. Ce sentiment de complicité est un critère très important pour que chacun puisse réellement s'exprimer sans crainte d'un quelconque jugement de la part des autres, mais plutôt en sachant que l'entraide sera au centre de toutes les activités.

A noter que chaque participant a le choix des ateliers auxquels il souhaite s'inscrire et que chacun est libre d'organiser son emploi du temps, pouvant même se réserver des « pauses » supplémentaires pour convenance personnelle.

Planning du séminaire

Samedi

9h00 – 9h30 : accueil des participants

9h30 – 10h00 : présentation du planning et inscription aux ateliers

10h00 – 10h15 : *pause*

10h15 – 12h15 : première série d'ateliers

Atelier « Philo / Psycho » : 8 participants

Atelier « Vidéo » : 6 participants

12h15 – 12h30 : *pause*

12h30 – 13h15 : repas

13h15 – 13h30 : *pause*

13h30 – 15h00 : seconde série d'ateliers

Atelier « Vidéo » : 6 participants

Atelier « Improvisation » : 7 participants

15h00 – 16h00 : troisième série d'ateliers

Atelier « Comportement » : 7 participants

Atelier « Expression orale » 6 participants

16h00 – 16h15 : *pause*

16h15 – 17h15 : troisième série d'ateliers

Atelier « Improvisation » : 7 participants

Atelier « Expression orale » : 7 participants

17h15 – 17h30 : *pause*

17h30 – 19h30 : quatrième série d'ateliers

Atelier « Philo / psycho » : 8 participants

Atelier « Comportement » : 7 participants

19h30 – 20h30 : repas

20h30 – ... : soirée dansante

Dimanche

9h30 – 12h00 : réunion plénière, bilan et perspectives

12h00 – 12h30 : *pause*

12h30 – 13h30 : repas

13h30 – 16h00 : *temps libre*

16h00 : fin du séminaire

Détails des ateliers

Atelier « Comportement »

Animateur : M. Jérémie Boubault

Matériel : Télévision et camescope (fournis par l'animateur)

But : Découvrir, à l'aide de la vidéo, son propre comportement, son expressivité et son langage, indépendamment de tout à priori, de tout jugement et de toute interprétation.

Déroulement : Plusieurs exercices ont été proposés, tous filmés, puis revus et commentés. Il a été procédé à une simulation d'entretien d'embauche ainsi qu'à la lecture, la plus expressive possible, d'histoires drôles.

Atelier « Philo / psycho »

Animatrice : Mme Colette Faucon et M. Fabrice Da Silva

Matériel : Aucun

But : Dire, réfléchir et analyser l'image qu'on donne ou qu'on suppose donner aux autres.

Déroulement : Chacun a pu s'exprimer librement sur ses difficultés d'élocution et / ou à prendre la parole, et sur comment il pense que les autres les perçoivent. Les participants ont pu réagir aux propos des autres ce qui a aidé chaque personne à faire le point sur lui-même et à mieux cerner l'image qu'il donne ou croit donner.

Atelier « Expression orale »

Animateur : M. Arnaud Siegel

Matériel : Téléphone et ligne téléphonique (fournis par le centre Aureva)

But : Reprise de confiance en la parole, en milieu confiné puis en contact direct avec des gens non concernés.

Déroulement : Une première partie a été consacrée à des exercices de base sans intervention extérieure à la salle. La mise en pratique réelle a suivie, par des communications téléphoniques auprès de commerçants demeurant à proximité. Enfin, quelques exercices sur la force vocale ont été effectués car ce problème a été soulevé par certains.

Atelier « Vidéo »

Animateur : Mlle Gaëlle Sicot et Mlle Solène Meheust

Matériel : Caméra (téléphone portable), télévision et ordinateur (fournis par les animatrices)

But : Observer et corriger de manière impartiale son comportement face à la caméra et aux autres.

Déroulement : Les participants, après avoir tiré au sort un sujet, ont dû mimer celui-ci face à la caméra, puis le rejouer en parlant. Après analyse par l'ensemble des personnes présentes, chacun a pu rejouer sa scène devant la caméra en tenant compte des remarques effectuées précédemment.

Atelier « Improvisation »

Animateur : M. Rémi Bonnemaïson

Matériel : aucun

But : Travailler l'expressivité du corps, du visage et du langage au travers de saynètes improvisées.

Déroulement : Les participants ont été groupés par binômes. Deux par deux, les binômes ont improvisé sur un thème donné par un troisième binôme. Chaque binôme a improvisé deux fois par séance. La présence de quatre binômes a donc permis de réaliser, à chaque atelier, huit improvisations qui ont, à chaque fois, fait l'objet de commentaires et de critiques tant négatives que positives.

Bilan financier simplifié

Le prix du séjour facturé par le Centre a été à peu près 45€ au lieu de 75€ car le prix des salles nous ont été exceptionnellement offert, ce qui ne sera certainement pas le cas à chaque fois... Il avait été demandé 75€ aux participants et chacun a donc pu, soit être remboursé de 30€ soit décider de son propre chef de laisser ce crédit sur le compte de l'A.R.B.R.E. en vue d'une prochaine remise, à l'occasion d'un futur séminaire. Deux participants ne sont venus que le dimanche et ont donc bénéficié d'un tarif réduit.

Charges		Produits	
Montants		Montants	
18 forfaits week-end (P.U. 43,00 €)	774,00 €	18 inscriptions (P.U. 45,00€)	810,00 €
2 repas dimanche midi (P.U. 8,60€)	17,20 €	2 repas dimanche midi (P.U. 8,60€)	17,20 €
Solde créditeur	36,00 €		
Total	827,20 €	Total	827,20 €

A noter que le Centre ne nous a, exceptionnellement, pas facturé les deux salles de conférence utilisées...

Remarques

Autres activités

Lors de ce séminaire, aucune autre activité n'a été organisé.

Divers

Les participants ont exprimé l'envie d'avoir davantage de contacts avec des personnes extérieures à l'association, afin de mettre en pratique les acquis recueillis au cours du séminaire. Il est donc envisagé plusieurs possibilités pour les prochains séminaires, ce qui aura bien sûr des conséquences sur le coût général de la participation :

- Sortie en ville d'un groupe le samedi
- Soirée du samedi en ville (bowling, dancing, etc)
- Un repas en ville durant les deux jours.

En ce qui concerne le matériel vidéo, encore une fois, nous avons regretté que ce matériel ne soit pas celui de l'association car il s'est révélé relativement inadéquat pour les exercices proposés (film effectué sur un téléphone portable relié à la télévision ou à l'ordinateur, donc de qualité médiocre, et films trop courts donc inadaptés).